

・2018 年度地域・社会貢献

1) 公開講座・講演会

- ・ 北区健康体操講座，講演，コミュニティ木崎村福祉部会，区民，新潟市，2018.6.9
- ・ 第9回上越関節リウマチ市民公開講座，地域の「通いの場」におけるロコモ予防の取り組み，講師，上越リウマチ友の会，上越市
- ・ PPKサポーター養成講座，講師，秋葉区健康福祉課，2018.6.27-7.25.(全4回)
- ・ 元気づくりサポーター・担い手養成講座，阿賀野地域包括センター，阿賀野市，
- ・ 豊栄地区公民館主催事業市民大学講座，元気なこころとからだ～いきいき人生を送ろう～「肩こり首こりの解消に向けて，自分でできる肩こり予防 何？」，新潟市
- ・ 運動と活発な生活による元気で長寿，十日町地区老人クラブ，十日町市，
- ・ 理学療法士講習会（応用編）「加齢に伴う姿勢変化と運動器痛の関係 ー評価と治療ー」，三重県理学療法士会，三重県伊勢市
- ・ 社会福祉施設の安全衛生担当者研修会「社会福祉施設における腰痛予防対策について」，新潟産業保健総合支援センター，新潟市
- ・ 湯田川温泉リハビリテーション病院研修会「高齢者の腰痛・圧迫骨折の評価と治療」，日総研グループ，山形県鶴岡市
- ・ 新座病院リハビリテーション科スタッフ研修会「アメリカのリハビリテーション事情～PTとしての臨床経験を通して～」，新座市。
- ・ 新潟疼痛懇話会症例検討会「慢性腰痛を有する成人期脊柱変形に対する理学療法効果」，新潟市
- ・ コミュニティ木崎村福祉部会健康体操講座「腰痛予防対策」，新潟市
- ・ ロコモ予防運動（腰痛，ひざ痛，転倒予防）について，北区新緑自治会館，新潟市
- ・ 日本マイオチューニングアプローチ研修会，新潟市
- ・ 新潟医療福祉大学市民講座，長寿の流儀2018～生活習慣を改善しましょう～，「肩こりの原因は姿勢にあった！～肩こり解消エクササイズ～」，新潟市
- ・ NPOのぞみ会（変形性股関節症の会）講演会「変形性股関節症患者の筋力アップ」，NPOのぞみ会，新潟市
- ・ 秋葉区ロコモ事業 エンジョイロコモ予防2018「美しい姿勢で関節痛予防」，講師，新潟市秋葉区健康福祉課，新潟市
- ・ 膝痛，腰痛予防のためのノルディックウォーキング教室，胎内市健康福祉課・市民生活課，胎内市
- ・ 介護予防研修会；基礎講座，リハビリ専門職，新潟県理学療法士会，長岡市

- ・ 第6回ロコモ予防研修会「転倒予防に活かす運動の指導ポイント」, ロコモ予防研究センター, 新潟市
- ・ にいがた連携公開講座・地域づくりによる介護予防, 新潟県生涯学習センター, 刈羽村
- ・ 市民公開講座, 介護の要らない体づくり, 新潟県理学療法士会, 新潟県士会
- ・ 公民館事業「ほがらか学級」足腰鍛えていきいき人生, 新潟市関屋地区公民館, 新潟市
- ・ 理学療法士講習会（応用編）「非特異的腰痛に対する理学療法の理論と実際」, 新潟市
- ・ ロコモ症候群・サルコペニア予防研修会, 五泉市教育委員会, 五泉市
- ・ Faculty Development Seminar at Niigata University of International Information Studies, 新潟市
- ・ 住民とともにつくる健康なまちづくりシンポジウム, 市民, 新潟県国民健康保険団体連合会