

・2016 年度地域・社会貢献

○ヘルスプロモーションLab

- ・小林量作. 介護予防・ロコモ予防運動で元気生活 イオンモール新潟南
- ・小林量作. 高齢者の介護予防 阿賀野市東雲町自治会館
- ・小林量作. 〇〇〇予防と地域における健康づくり 柏崎市元気館
- ・小林量作. 高齢者の介護予防 阿賀野市下黒瀬集落開発センター
- ・小林量作. 平成 28 年度 にいがた連携公開講座 ロコモティブシンドロームの予防ー健康寿命をのばす体操ー 佐渡市 あいぽーと佐渡
- ・小林量作. サポートーステップアップ研修会 秋葉区健康センター
- ・小林量作. 高齢期の身体の変化についてーなぜ今、介護予防が必要かー 阿賀野市水原公民館
- ・小林量作. 足腰鍛えて介護予防ー地域にロコモ予防運動を広げるー ANA クラウンプラザホテル
- ・小林量作. 高齢者の介護予防ー足腰鍛えて健康長寿ー 新潟ユニゾンプラザ
- ・小林量作. 新潟医療福祉大学
- ・小林量作. 水俣病ケアガイド研修会 新潟市保健センター
- ・小林量作. 水俣病ケアガイド研修会 五泉市役所
- ・小林量作. 〇〇〇予防祭り 秋葉区体育館
- ・小林量作. 座ってもできる！自分の能力に応じてできる無理のない運動を学ぼう！-足腰鍛えて健康長寿ー 東区プラザ
- ・小林量作. 介護予防（〇〇〇, 口腔）の体力測定 北区白勢自治会館
- ・小林量作. 介護予防（〇〇〇, 口腔）の体力測定 北区新緑自治会館
- ・小林量作. 介護予防（〇〇〇, 口腔）の体力測定（介入前） 北区南浜連絡所（島見町）
- ・小林量作. 介護予防（〇〇〇, 口腔）の体力測定（介入前） 北区白勢自治会館
- ・小林量作. 介護予防（〇〇〇, 口腔）の体力測定（介入前） 北区新緑自治会館
- ・小林量作. 介護予防（〇〇〇, 口腔）の説明会 北区新緑自治会館
- ・小林量作. 介護予防（〇〇〇, 口腔）の説明会 北区南浜連絡所（島見町）
- ・小林量作. 介護予防（〇〇〇, 口腔）の説明会 北区白勢自治会館
- ・小林量作. 介護予防（〇〇〇, 口腔）の体力測定（介入後） 北区南浜連絡所（島見町）
- ・小林量作. 介護予防（〇〇〇, 口腔）の体力測定（介入後） 北区白勢自治会館
- ・小林量作. 介護予防（〇〇〇, 口腔）の体力測定（介入後） 北区新緑自治会館
- ・小林量作. 介護予防（〇〇〇, 口腔）の体力測定（再測定） 北区新緑自治会館
- ・小林量作. 〇〇〇予防体力測定 秋葉区朝日町内会館
- ・小林量作. 〇〇〇予防体力測定 秋葉区新町自治会館
- ・小林量作. 〇〇〇予防体力測定 秋葉区新町自治会館
- ・小林量作. 〇〇〇予防体力測定 秋葉区善道公会堂
- ・小林量作. 〇〇〇予防体力測定 秋葉区新町自治会館
- ・小林量作. 〇〇〇予防体力測定 秋葉区西古津
- ・小林量作. 〇〇〇予防体力測定 秋葉区大鹿
- ・佐藤成登志. 介護予防事業「介護予防の講演と実技」 胎内市

- ・ 佐藤成登志. 介護予防事業「関節痛の講演と実技」 新潟市
- ・ 佐藤成登志. にいがた連携公開講座 2016「腰痛や体の痛みを解消」 小千谷市
- ・ 佐藤成登志. エンジョイロコモ 2016「腰痛・膝痛予防大作戦」 新潟市秋葉区
- ・ 佐藤成登志. 介護予防事業「ポールウォーキングを用いた介入」 胎内市
- ・ 佐藤成登志. かたひがし健康ウォーク（健康づくり講習会） 新潟市西蒲区
- ・ 佐藤成登志. 腰痛予防について 韓国
- ・ 佐藤成登志. 腰痛予防介入 愛宕福祉会施設（4か所）
- ・ 佐藤成登志. 腰痛予防 甲府市
- ・ 佐藤成登志・古西勇. 平成 27 年度『健康体操講座』第 1 回講師 新潟市北区木崎コミュニティセンター
- ・ 古西勇. 介護予防講習会「ロコモ予防で健康寿命を延ばそう」 セシオン杉並（東京）