

• 2016 年度研究業績

スポーツ医科学 Lab

○学術論文

- Edama M, Kageyama I, Nakamura M, Kikumoto T, Nakamura E, Ito W, Takabayashi T, Inai T, Onishi H. Anatomical study of the inferior patellar pole and patellar tendon. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports
- Edama M, Onishi H, Kubo M, Takabayashi T, Inai T, Yokoyama E, Watanabe H, Nashimoto S, Kageyama I. Structure of the Achilles tendon at the insertion on the calcaneal tuberosity. Journal of Anatomy
- Edama M, Kubo M, Onishi H, Takabayashi T, Yokoyama E, Inai T, Watanabe H, Nashimoto S, Kageyama I. Mechanistic investigation of Achilles tendon disorder development using anatomical and biomechanical methods. Foot and ankle online journal
- Nakamura M, Ikezoe T, Umegaki H, Kobayashi T, Nishishita S, Ichihashi N. Changes in passive properties of the gastrocnemius muscle-tendon unit during a 4-week routine static stretching program. J Sport Rehabil
- Nakamura M, Hasegawa S, Umegaki H, Nishishita S, Kobayashi T, Fujita K, Tanaka H, Ibuki S, Ichihashi N The difference in passive tension applied to the muscles composing the hamstrings - comparison among muscles using ultrasound shear wave elastography. Man Ther
- Ichihashi N, Umegaki H, Ikezoe T, Nakamura M, Nishishita S, Fujita K, Umehara J, Nakao S, Ibuki S. The effects of a 4-week static stretching program on the individual muscles comprising the hamstrings J Sports Sci. 34(23):2155-2159.
- Yamauchi T, Hasegawa S, Nakamura M, Nishishita S, Yanase K, Fujita K, Umehara J, Ji X, Ibuki S, Ichihashi N. Effects of two stretching methods on shoulder range of motion and muscle stiffness in baseball players with posterior shoulder tightness: a randomized controlled trial. J Shoulder Elbow Surg.
- Umehara J, Hasegawa S, Nakamura M, Nishishita S, Umegaki H, Tanaka H, Fujita K, Kusano K, Ichihashi N. Effect of scapular stabilization during cross-body stretch on the hardness of infraspinatus, teres minor, and deltoid muscles: An ultrasonic shear wave elastography study. Musculoskeletal Science and Practice
- Fujita K, Nakamura M, Umegaki H, Kobayashi T, Nishishita S, Tanaka H, Ibuki S, Ichihashi N. Effects of Thermal Agent and Physical Activity on Muscle Tendon Stiffness, and Effects Combined with Static Stretching. J Sport Rehabil
- Umehara J. Nakamura M, Fujita K, Kusano K, Nishishita S, Araki K, Tanaka H, Yanase K, Ichihashi N. Shoulder horizontal abduction stretching effectively increases the shear elastic modulus of the pectoralis minor muscle: an experimental study. J Shoulder Elbow Surg.
- Tanaka H, Ikezoe T, Nakamura M, Yanase K, Fujita K, Motomura Y, Kusano K, Araki K, Umehara J, Saeki J, Morishita K, Ichihashi N. Improvement in muscle strength with low-load

isotonic training depends on fascicle length but not joint angle. Muscle Nerve

- Saeki J, Nakamura M, Nakao S, Fujita K, Yanase K, Ichihashi N. Muscle stiffness of posterior lower leg in runners with a history of medial tibial stress syndrome. Scand J Med Sci Sports
- Saeki J, Nakamura M, Nakao S, Fujita K, Yanase K, Morishita K, Ichihashi N. Ankle and toe muscle strength characteristics in runners with a history of medial tibial stress syndrome. J Foot Ankle Res
- 江玉睦明, 久保雅義, 大西秀明, 高林知也, 稲井卓真, 渡邊博史, 梨本智史, 影山幾男. 膝蓋骨と膝蓋腱の解剖学的特徴～膝蓋骨下極に着目して～. J. sports Injury
- 樋口明奈, 本間未来, 山本望由, 田中康雄, 濱野礼奈, 江玉睦明. 月経周期における大学女子バレーボール選手の足関節機能の変化 - 筋力, 関節位置覚, 関節柔軟性に着目して -. 理学療法科学
- 中村雅俊, 池添冬芽, 西下智, 梅原潤, 市橋則明. スタティックストレッチングが腓腹筋筋腱複合体の筋力及びスティフネスに及ぼす影響の検討: 異なるストレッチング時間と反復回数を用いた検討. 体力科学
- 中村雅俊, 池添冬芽, 西下智, 梅原潤, 市橋則明. ストレッチング方法の違いにより大腿二頭筋の伸長部位を変化させることができるか?—せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討—. 理学療法学
- 松村葵, 建内宏重, 中村雅俊, 市橋則明. 低負荷・低速度でのエクササイズが棘下筋に与える影響 - エクササイズ前後の筋断面積の比較による検討-. 理学療法学

○学会発表

- 江玉睦明, 久保雅義, 大西秀明, 高林知也, 稲井卓真, 横山絵里花, 渡邊博史, 梨本智史, 影山幾男. 踵骨を動かした際のアキレス腱線維束に加わる伸張度の違いについて.. 第51回日本理学療法学術集会
- 江玉睦明. 踵骨隆起付着部におけるアキレス腱の捻れ構造. 第8回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会
- 江玉睦明, 影山幾男, 中村雅俊, 菊元孝則, 伊藤渉, 中村絵美, 高林知也, 稲井卓真, 大西秀明. 膝蓋腱炎発生機序の解剖学的検討 第27回日本臨床スポーツ医学会学術集会
- 江玉睦明, 影山幾男, 中村雅俊, 菊元孝則, 伊藤渉, 中村絵美, 高林知也, 稲井卓真, 大西秀明. 前距腓靭帯の線維数の違いと足関節内反制動との関係. 第22回スポーツ傷害フォーラム
- 江玉睦明, 影山幾男, 中村雅俊, 菊元孝則, 伊藤渉, 中村絵美, 高林知也, 大西秀明. 膝蓋骨下極と膝蓋腱の解剖学的特徴～膝蓋腱炎発生メカニズムに着目して～. 第122回日本解剖学会
- 中村雅俊, 武内孝祐, 江玉睦明, 菊元孝則, 伊藤渉, 中村絵美, 高林知也, 大森豪. 関節可動域と筋の伸長性および伸長感に対する耐性の関係. 第27回日本臨床スポーツ医学会学術集会
- 中村雅俊, 中尾彩佳, 佐伯純弥, 江玉睦明, 大西秀明, 市橋則明. 遠心性収縮がハムストリングス各筋の弾性率に及ぼす影響. 第71回日本体力医学会大会
- 中村雅俊, 長谷川聡, 梅原潤, 草野拳, 清水厳郎, 森下勝行, 市橋則明. 僧帽筋上部線維の効果的なストレッチング肢位の検討. 第51回日本理学療法学術大会
- 中村雅俊, 池添冬芽, 梅原潤, 田中浩基, 藤田康介, 森下勝行, 市橋則明. 股関節肢位が足関節背屈

ストレッチング効果に及ぼす影響。第 51 回日本理学療法学術大会

- 中村雅俊, 藤堂萌, 海老根直之, 橘末都, 田中誠智, 高倉久志, 北條達也, 肥満体型がサウナ浴後のエネルギー消費量に及ぼす影響の検討—標準体型との比較—。第 81 回日本温泉気候物理医学会総会・学術集会
- Nakamura M, Okamoto C, Tsuchiya T, Tanaka M, Takeuchi K, Tsukuda F, Hojo T, Nakamura Y Effect of repeated short-distance sprints in addition to a standardized warm-up routine on swing velocity the 21th Annual European College of Sport Science Congress
- Itō W. Prediction of knee valgus moment during a hop-and-sidestep test simulated sidestep cutting in rugby players. 21st Annual congress of the European college of sport science.
- 菊元 孝則, 中村 雅俊, 中村 絵美, 伊藤 渉, 江玉睦明. 矢状面上における着地動作の下肢関節戦略。第 17 回日本電気生理運動学会
- 菊元 孝則, 古川 勝弥, 竹田 典広, 藤田 匡俊, 江玉睦明, 中村 雅俊, 伊藤 渉, 中村 絵美. レイアップシュート着地時における膝関節外反モーメントと股関節外転機能との関係。第 27 回日本臨床スポーツ医学会
- 菊元 孝則, 古川 勝弥, 竹田 典広, 宮川 俊平. 股関節外転筋力が膝関節アライメントに及ぼす影響。第 71 回日本体力医学会
- 伊藤渉, 加賀谷善教, 川原貴. 両脚と片脚の動作課題における膝外反モーメントの違い。第 51 回日本理学療法学術大会
- 伊藤渉, 加賀谷善教, 江玉睦明, 大森豪, 菊元孝則, 中村雅俊, 中村絵美, 川原貴. 着地動作における膝外反モーメント発生群と非発生群の kinematics の違い。第 27 回日本臨床スポーツ医学会
- 伊藤渉, 加賀谷善教, 川原貴. 切り返し動作における膝関節外反モーメントの増大因子の検証—三次元動作解析を用いた下肢、体幹の運動学データによる分析—。スポーツ選手のためのリハビリテーション研究会 第 34 回研修会
- 中村絵美, 坂田 淳, 久保雅義. 学童野球選手におけるセルフチェックテストの有用性。第 5 回日本アスレティックトレーニング学会学術集会
- 中村絵美, 坂田 淳, 赤池 敦, 久保雅義. 学童野球選手における上腕骨近位骨端線損傷の危険因子に関する前向き研究。第 42 回日本整形外科スポーツ医学会学術集会
- 中村絵美, 赤池 敦, 久保雅義. 上腕骨近位骨端線損傷を有する少年野球選手の肩甲胸郭関節機能。第 43 回日本肩関節学会

○書籍・総説・解説

- 江玉睦明. Sports Physical Therapy Seminar Series (10) 膝関節疾患のリハビリテーションの科学的基礎 骨軟骨病変（脛骨大腿関節）疫学・病態
- 江玉睦明. フィジカルアセスメント 治療経過と共に歩容の悪化を呈した両側変形性膝関節症の症例
- 伊藤渉. Sports Physical Therapy Seminar Series (10) 膝関節疾患のリハビリテーションの科学的基礎 骨軟骨病変（脛骨大腿関節）疫学・病態
- 伊藤渉. Training journal スポーツ選手のためのリハビリテーションを考える（4）スポーツ選手の

ためのパフォーマンステストとは（３）

- ・ 伊藤 渉, Training journal スポーツ選手のためのリハビリテーションを考える（５）スポーツ選手のためのパフォーマンステストとは（４）
- ・ 伊藤 渉, Training journal スポーツ選手のためのリハビリテーションを考える 12. 脳振盪後の復帰のためのテスト（１）
- ・ 中村 絵美, Sports Physical Therapy Seminar Series（10）膝関節疾患のリハビリテーションの科学的基礎 内側側副靱帯・外側側副靱帯損傷

○講演・シンポジウムなど

- ・ 江玉 睦明, 肉眼解剖の運動器系理学療法への還元, 第 9 回新潟スポーツ理学療法研究会研修会
- ・ 江玉 睦明, アキレス腱障害発生メカニズムの解剖学的・生体力学的検証, 第 51 回日本理学療法学会「U39 若手研究者による最先端研究紹介」
- ・ 江玉 睦明, アキレス腱の捻れ構造の機能的役割, 一般社団法人体表解剖学研究会 第 5 回体表解剖学研究会全国研修会
- ・ 江玉 睦明, 肉眼解剖の運動器系理学療法への還元, 形態学と運動学に基づく理学療法研究会
- ・ 江玉 睦明, アキレス腱障害発生メカニズムの解剖学的・生体力学的検討, さとう整形外科クリニック
- ・ 江玉 睦明, 理学療法士による肉眼解剖研究について, 一般社団法人体表解剖学研究会第 20 回運動器系体表解剖学セミナー
- ・ 江玉 睦明, 骨格筋の触察について, 株式会社オンアンドオン
- ・ 菊元 孝則, 「正しい立ち方・歩き方」, 変形性股関節症のぞみ会
- ・ 菊元 孝則, 「成長期のスポーツ選手に必要な身体機能」, 第 1 回部活動指導者エキスパート養成講座
- ・ 菊元 孝則, 「プロバスケットボールチームのトレーナーの役割と実際」, 第 10 回新潟スポーツ理学療法研究会研修会
- ・ 菊元 孝則, 「オーバーヘッドスポーツの肩関節疾患治療の科学的基礎 ～関節軟骨病変～」, 第 13 回新潟スポーツ理学療法セミナー
- ・ 伊藤 渉, カutting動作における膝外反モーメントに関連するスクリーニングテストの検討, 第 5 回新潟スポーツ傷害フォーラムー新潟県スポーツドクター協会研修会ー
- ・ 伊藤 渉, 競技別（ラグビー）, 平成 28 年度後期神奈川県トレーナー研修会

○科研費・外部資金

- ・ 江玉 睦明, 若手研究 B, アキレス腱障害発生メカニズムの解明～解剖学的・生体力学的手法を用いて～
- ・ 中村 絵美, 研究活動スタート支援, 中学野球選手における投球障害の実態把握と危険因子の解明
- ・ 中村 雅俊, 日本温泉気候物理医学会第 9 回研究奨励賞, マイクロバブルを用いた炭酸浴の有用性の検討ー最適な温度の検討および疲労回復効果までの検討ー